



Cooking in America



プリントアウトして冷蔵庫とかにマグネットではっておくと便利デス！



料理用語

| | | | |
|----------------------------|----------------------------------|--------------------------|----------------|
| add | 加える | mince | 微塵きりにする |
| bake | オーブンで焼く | mix | 混ぜる |
| beat | 強にかきまぜる、泡立てる | peel | 皮をむく |
| blend | よく混ぜあわせる | poach | 熱湯に落としてゆでる |
| boil | ゆでる、ぐらぐら煮る | pour | 注ぐ |
| braise | 蒸し煮する | quarter | 四つ切にする |
| blanch | 沸騰した湯に入れ軽く火を通す | rinse | 洗う、すすぐ |
| broil | あぶる | sautee | 炒める、ソテーする |
| brown until golden | こんがり焼く | scatter | ちらす |
| brush | 刷毛でぬる | scoop out | 中身をくり貫く |
| chill | 冷やす | season | 味付けする |
| chop | ぶる切りにする | serve | 盛り付けする |
| chop up | 切り刻む | sift | ふるいにかける |
| combine A and B | AとBを混ぜあわせる | simmer | とる火で煮こむ |
| cook slowly | ゆっくり煮こむ | skim off | (油、あくなどを)すくう |
| core | 芯をとる | slice | 薄切りにする |
| defrost | 解凍する | soak | つけておく、ひたす |
| dice | サイコロ形に切る | sprinkle | ふりかける |
| dip | ちょっとつける | steam | 蒸す |
| dissolve | 溶かす | strain | (ふるいなどで)こす |
| drain | 水気を切る | thaw | 解凍する |
| evaporate | 水分を蒸発させる | trim | 余分な部分をとって形を整える |
| fill | 詰める | whip | 泡立てる |
| fold | たたみこむようにそっと混ぜる | scald | 沸騰する直前に火を止める |
| fry deep-fry pan-fry | 油で揚げる たっぷりの油で揚げる フライパンで炒める | rapidly boiling water | ぐらぐら煮えたぎるお湯 |
| grate | すりおろす | glaze | 塗ってツヤを出 |
| grease | 油を塗る | zest | フルーツの皮をおろす |
| grill | 焼く、あぶる | | |
| heat | 熱を通す、温める | | |
| melt | 溶かす | | |

料理器具

圧力鍋 pressure cooker
泡だて器 mixer
薄切器 slicer
裏ごし器 strainer
おろし金 grater
皮むき器 peeler
缶きり can opener
しゃくし ladle
栓抜き bottle opener
炊飯器 rice cooker
やかん kettle

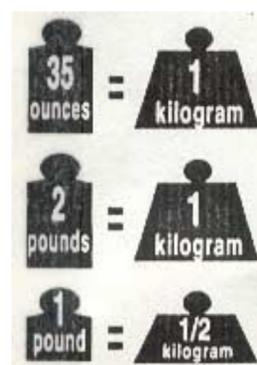
中華鍋 wok
電子レンジ microwave oven
なべ pot
ふるい sieve, sifter
フライがえし spatula
フライパン pan
包丁 kitchen knife
まな板 chopping board
水切り colander
ミキサー blender
蒸し器 steamer

温度換算表



温度一発換算計算機

計量換算表



Oven Temperatures

An approximate conversion chart

| Fahrenheit | Celsius |
|------------|---------|
| 225 F | 105 C |
| 250 F | 120 C |
| 275 F | 130 C |
| 300 F | 150 C |
| 325 F | 165 C |
| 350 F | 180 C |
| 375 F | 190 C |
| 400 F | 200 C |
| 425 F | 220 C |
| 450 F | 230 C |
| 475 F | 245 C |

